

# AKTIVITETS- OCH STÄMNINGSSCHEMA

KLOCKSLAG	SITUATION	SINNESSTÄMNING
-----------	-----------	----------------

Beskriv vad du gjorde och ditt mående.

Från 1 till 100

01.00		
02.00		
03.00		
04.00		
05.00		
06.00		
07.00		
08.00		
09.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		
23.00		
24.00		

